

WARUM nicht einfach mal
im Morgentau über die Felder laufen,
um die Stille zu spüren?

Aufstehen, bevor der Tag anbricht,
tief einatmen und die Welt
einen Moment für sich allein haben.





WARUM nicht einfach mal
zwei Stunden früher von der Arbeit
verschwinden und sich eine Pause vom
Alltag gönnen?

Im Café verweilen,
eine Zigarette rauchen,
Zeitung lesen oder einfach nur die Zeit
verstreichen lassen.

Und bevor du nach Hause eilst,
dies kleine Geheimnis genießen,
das nur dir gehört.



WARUM nicht einfach mal
für einen Tag ein Cabriolet mieten
und ins Blaue fahren?

Die Sonnenbrille aufsetzen,
Grace Kelly sein,
und mit dem Cary Grant seines Herzens
die Straßen entlangbrausen,
bevor man sich küssen läßt.





WARUM nicht einfach mal
mit seinen Kindern die Schule
schwänzen und statt dessen
ans Meer fahren?

Ein Tag Ferien.

Unerwartet und unerlaubt.

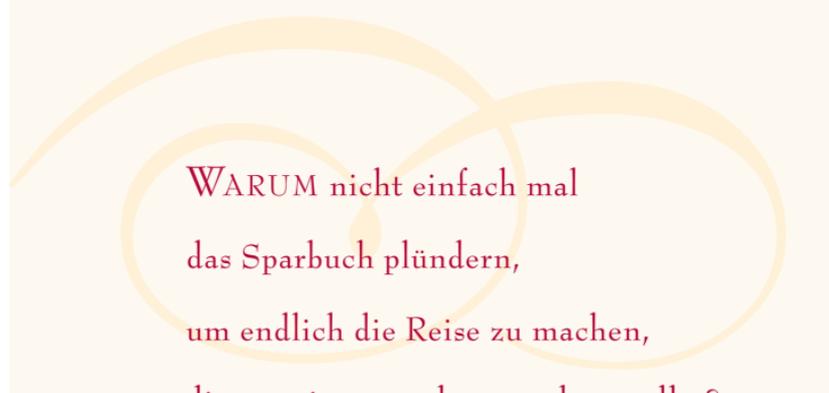
Den salzigen Wind im Gesicht.

Die Freiheit schmeckte nie süßer.

Welch unvergeßliches Abenteuer!







WARUM nicht einfach mal
das Sparbuch plündern,
um endlich die Reise zu machen,
die man immer schon machen wollte?

Das *Paradies* ist da und wartet auf dich.

Worauf aber wartest du?

Auf bessere Zeiten?

Auf später vielleicht?

Jetzt ist die Zeit.





WARUM nicht einfach mal
durch Wind und Wetter stapfen,
um seiner Traurigkeit zu entfliehen.

Egal, wohin du gehst, du gehst voran.

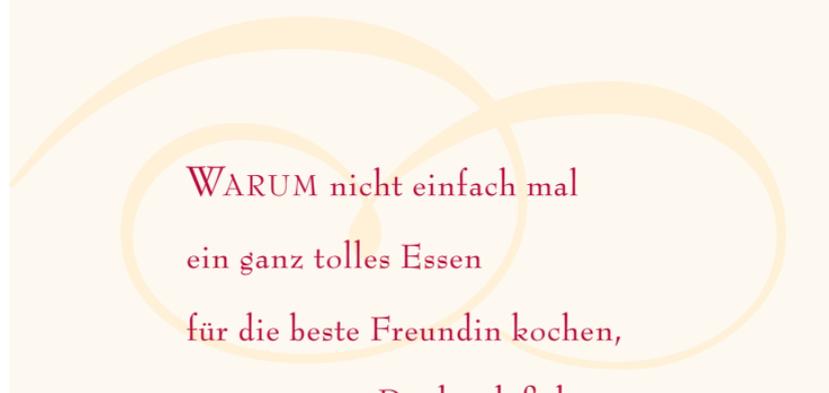
Dein schweres Herz wird leichter,
und du fühlst:

Zwischen Himmel und Erde
bist du nur ein kleiner Teil
vom großen Ganzen.

Auch deine Sorgen.







WARUM nicht einfach mal
ein ganz tolles Essen
für die beste Freundin kochen,
um zu sagen: Danke, daß du
immer für mich da bist?

Den Tisch wunderschön decken.

Musik auflegen. Kerzen anzünden.

Ein romantischer Abend

für zwei wahre *Prinzessinnen*.





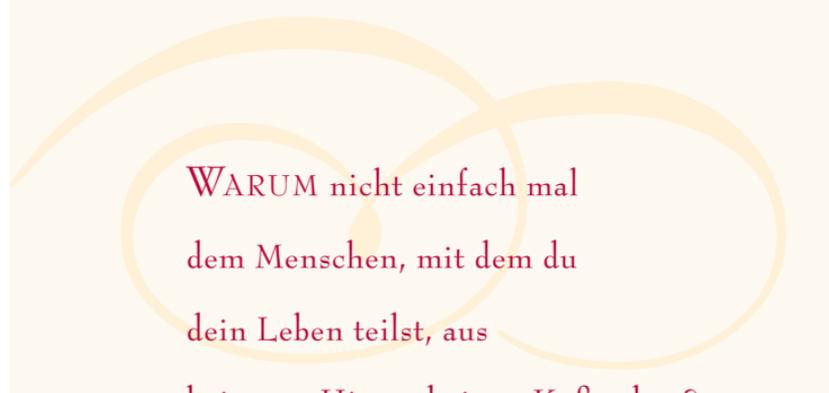
WARUM nicht einfach mal
statt einer To-do-Liste
eine To-wish-Liste schreiben?

In einem Leuchtturm übernachten,
den Kilimandscharo besteigen,
auf einer Vespa durch Italien fahren,
eine Feuerzangenbowle
mit alten Freunden machen.

Dein ganz persönlicher *Wunschzettel*.
Häng ihn über deinen Schreibtisch,
und vergiß ihn nicht!





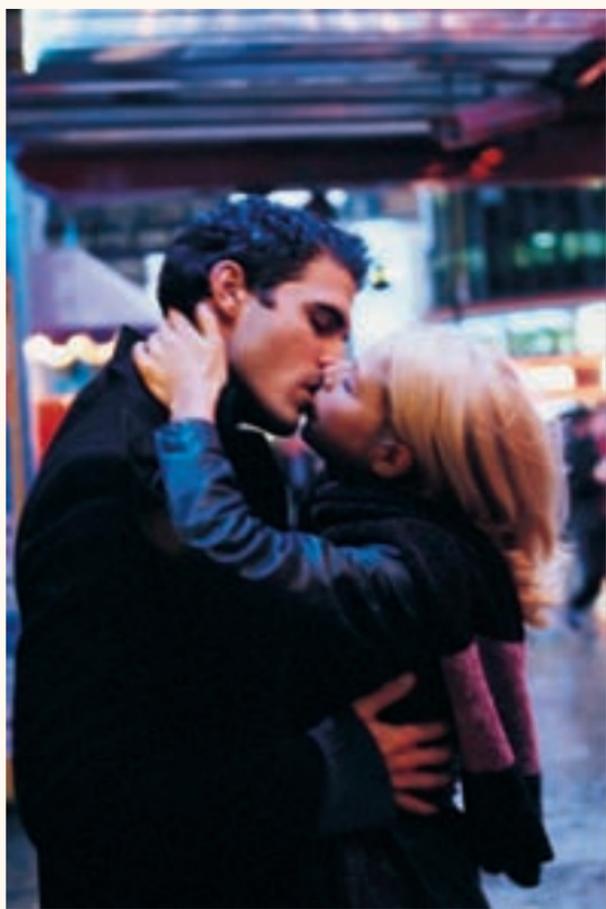


WARUM nicht einfach mal
dem Menschen, mit dem du
dein Leben teilst, aus
heiterem Himmel einen Kuß geben?

Für einen glücklichen Moment
mit allen Sinnen spüren:

Inmitten von allem
liebe ich dich!





WARUM nicht einfach mal
sein bedauerndes

»Das geht leider nicht«

ersetzen durch ein

»Warum eigentlich nicht«?

Denk daran,

daß *dieser* Tag nur einmal kommt,

und frage dich noch einmal.

Geht es *wirklich* nicht?

Und dann sag *Ja*,

das Glück im Blick.



